

**セカンドライフ
ファクトリー通信**
 発行者 矢富直美
 一般社団法人
 セカンドライフ
 ファクトリー

第54回SLF講演会案内

**「外出を楽しむ装いのヒント
を学びましょう」**



講師 落合 昌男 氏
 元日本アパレル産業協会
 副理事長

内容 高齢化が進む中ではありますが、元気で若々しい皆さんは、どのようなファッションを楽しんでおられますか？男女を問わず、気を使って装いをする事は、心に潤いを与えてくれます。仕事を離れ、スーツを着る必要が無くなった方も、いろいろな会合に顔を出される方も、オシャレをして外出するのは楽しいものです。青春時代のように若々しい気持ちにさせてくれるファッションを今一度見直してみたいか

おかげさまで

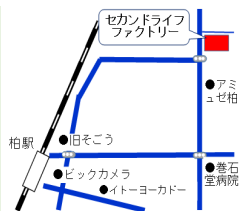
5周年

SLF

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

大東の生が、東就研に参、就したシニアが、法就法人です。地域の就労や仲間のつくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、当ビル1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印
 住所・電話は下部青帯

**プチカル講座
参加者募集**

・フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

《予約制1名から》

平日

午前 10:00~13:00、

午後 14:00~17:00

半日1000円、

一日1500円、

水曜は女性半額

土曜はグループ利用のみ

・かんたんストレッチ

ヨガ

毎週木曜 10~11時

(1回1000円)

お申込みは「プチカル

柏の葉」

TEL 04-7100-8439

柏市柏2-3-27

セカンドライフをどう生きる (1回)



人生100年時代が現実のものとなってきた。今の10歳の子供たちは、その半分が107歳まで生きるという予測が発表されて多く

新連載

今月より矢富先生の新連載が始まりました。セカンドライフの設計について深い知見で切り込んでいただきます。

冊子「セカンドライフをどう生きる」発売中

頒価 300円

ご希望の方は
SLF 事務所へお
申し出ください

たとは、現在100歳の高齢者のほぼ100%が認知症と診断されるという現実、個人も社会もどう対処すべきなのか？人生百年時代という、すぐ頭に浮かぶのはフィナンシャルプランナーの助言である。100歳まで生きるのであれば、施設に入ってお金が〇〇万円かかります。医療費が〇〇円かかります。それに備えるには…。

多くの人は、人生100歳を想定すれば、人生はあまりにも長いという思いにとらわれるかもしれない。しかし、一方で何かを成し遂げようとすれば、人生はあまりにも短い、時間が無い、という思いにとらわれる。「少年老い易く学成り難し」である。桜の時期になると、あと何回、この美しい桜の花を見ることが出来るのだろうかと思う。もし、誰しも、自分の余命がはっきりと分かるなら、成し遂げたいことがある人にとっては、人生短し、1年、1か月、1日を大切に生きようとするだろう。

真為のほどは確かではないが、秦の術をその術を... 計をしな... また、

筆者は、心理学をバックグラウンドとして高齢者の認知機能やストレス、ケア、認知症予防、就労支援の研究に取り組んできた研究者である。これから、さらに高齢者を含めた人々が生きやすい街づくりをどのように進めていくかを研究していきたいと考えている。テーマの大きさからみると、人生短しである。

(矢富直美)

プチカル柏の葉

検索

SLF 活動紹介(農業グループ)

今回は農業グループの中の果樹グループ(梨グループ・ブルーベリーグループ)の活動を紹介します

《梨グループ》

千葉県は梨の生産量が全国一というのをご存知ですか。柏市はもちろん周辺にも沢山の梨園があります。しかし生産者の高齢化が進み、人手や後継者の問題などもあり、近い将来人手がなくて深刻になることが予想されます。梨栽培は高い技術や経験と手間がかかります。一般の人が簡単に手伝えるわけではありません。

そこでSLF梨グループでは、梨栽培に興味のある人を誘って、自分たちで勉強しながら技術を身につけ、梨園の手助けが出来る仕組みを作り始めました。柏市の果樹園さんに昨年1年間実習させていただき、自分たちで学習資料を作りました。

数年先には、グループの中で新しい仲間、自分たちで教えることができるシニアの梨援農グループになり、柏市近隣の梨生産を守りたいと思っています。



学習用実習記録

シニアがグループで仕事をシェアする私たちの働き方により、自分の空いた時間だけ、好きな日に手伝えることができます。無理を強いられることはありません。

一面真っ白な花や、芽吹く若葉の下でどんな果がみえるか想像しながら体を動かすのは最高です。皆で勉強会や研修をしながら楽しく梨栽培の知識を増やしていく、そして仲間と話しながらの作業も楽しいし、何より頭を使い身体を動かして自分の健康維持に役立ちます。



梨園での受粉研修

グループの人数は男女合わせて27人です。今年4月から3ヶ所の梨園で、手伝いを始めています。梨作りの醍醐味を私たちと一緒に味わってみてはいかがでしょうか。

《ブルーベリーチーム》
ブルーベリーチームは、矢富先生の援農モデル構想に基づき、農家の作業を直接請負う形としては初めての試みとして、2016年にスタートしました。

初めて収穫作業を請負った際は、チーム全員が初心者でしたが、農園主の



ご理解とご指導に添え、チームメンバーが熱意をもって努力した結果、農園主から好評価を受けることができました。

今年6月〜8月に収穫作業を請負います。この効果が結実にどのように反映されるか楽しみです。

ブルーベリーは、他の多くの果実と異なり、摘み取り後は成熟が進行しないため、摘み取り時期の見極めがとてもデリケートです。

ブルーベリーグループの人数は2人(うち女性10人)で、モットーは、楽しくやろう!です。ブルーベリーに関する知識を深めるため、情報の提供や勉強会を随時行っています。また時々オフ会も楽しんでいます。



ブルーベリーの果実

1の収穫だけではなく、店頭陳列(わくわく広場)まで行います。ここでは、商品の訴求力向上のため、価格帯・ポップ作り・陳列形態・試食の提供等々、農園

わいわいサロン会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつくときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

《サロン一覧》

- ・楽しく終活を話そう!
- ・スマホを使おう!
- ・写真を楽しもう!
- ・いつまでも勉強しよう!
- ・月1ウォーキング!
- ・投資を楽しもう!



お申込みは「セカンドライフファクトリー」まで

詳細は

主に我々消費者目線からの提案をし、常に改善に取り組んでいます。自分達の提案が採用され成功を目の当たりにした時は盛り上がりがあります。特に女性が力を発揮する場面です。

本年度は初めて、手作業での害虫駆除、剪定(約700本)に取り組みました。

このように、収穫だけではなく、一年を通じての諸作業ができるスキルを習得していき、将来はブルーベリー園をフルで預かることができたかと考えています。

パソコン・スマホ 無料相談会

パソコンやスマホに関して、どのような相談でも構いません。当日自分のパソコンを持参いただいたの相談も受け付けます。予約不要。

日時 5月11日(金)
10:00~16:00
場所 パレット柏 オープンスペース
問い合わせ先 セカンドライフファクトリー

広告



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>



暮らしの支援 えんがわ

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>