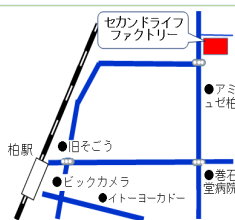


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階  
住所・電話は下部青帯

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

- ・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏  
☎04-7157-0282 (平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット  
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLF は協議会のメンバーとして協力しています

来る9月25日(月)に第4回フレイル予防チェックを実施します。昨年からはSLFとして会員の皆様のフレイル予防のための講座を開催しております。ぜひこの機会にご自分のフレイル度を知り、予防方法を学んでみましょう。

日時 9月25日(月) 13時~15時30分

第4回フレイル予防チェック(於SLF事務所)参加者募集

セカンドライフファクトリー事務所は8月11日(金)~8月17日(木)までお休みをいただきます。

夏季休業について

SLFは10周年を迎えました

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明  
一般社団法人 セカンドライフファクトリー



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

場所 SLF事務所

参加費 無料

参加資格 SLF会員で40歳以上の柏市民(柏市介護保険事業のため柏市民に限定いたします)

申込 SLF事務局まで

メール : info-slf@jcom.home.ne.jp (件名:フレイルチェック申込)

電話 : 04-7100-8023 (平日 10-12、13-15時)

締め切り 8月31日(木)

農業グループ便利

農福連携について

いま農業と福祉の関係が注目を集めています。



いま農業と福祉の関係が注目を集めています。



農業の担い手不足の解消と障害者の働く場の確保の二つの課題を解消できるかもしれないと言う喜ばしい事なのです。

農業には日常的に人手の確保が重要で、簡単ではありません。一方、障害者の働き手が社会からの認知を得られないことが多々あるのも現実。ニンニクグループでは柏市および専門機関と相談し、障害者施設と連携することにより、黒ニンニクの加工を委託する事業に取り組みを始めたところです。

しばらくお休みをしていた黒ニンニクが皆様のところにお届けできる様になるかも:

SLF人探訪

気になる「あの人」の人物像に迫る企画です。今回は脳トレ健康麻雀に参加されている竹石妙子さんにインタビューしました。

SLFの脳トレ健康麻雀を知ったきっかけは何ですか。

ある時プチカル柏の葉のチラシを見て麻雀があることを知り、全く未経験の麻雀を始めました。短期間通った後、プチカルで知ったSLFの健康麻雀入門講座に入りました。ちょうどSLFが健康麻雀を始めた時で、今から

6年前になります。

麻雀を始める前は麻雀にどんなイメージをお持ちでしたか

私は特にイメージは無かったのですが、親や夫は賭け事を大変きらっていたので、私の周りは、麻雀に悪いイメージを持っていました。家族で麻雀をするという人の話を聞いて大変驚いたくらいです。

なぜ麻雀をやってみようと思ったのですか

私は先のことをあれこれ考えるのが好きで、いざという時のために庭に缶詰を備蓄したりしたこともありです。将来、老人施設に入った時、仲間と一緒にできることを身に着けておきたいと思ったのです。

SLFに通って麻雀は上達したと思いますか

回数をたくさんやっていくので、ある程度は上達したと思います。私としては上達したかどうかよりも、楽しいからやっているという気持ちです。



麻雀講座会場にて

(次ページへ続く)

麻雀の他に何か活動をされていますか

麻雀をする前には20年ほど油絵を描いていました。教室に通い、作品の出品もしていました。相当大きな絵も描いていました。あるとき絵を車に乗せて運んでいて、追突され、前後の車に挟まれてしまいました。1週間ほど入院したのですが、後遺症として、手に力が入らなくなり、重いものも持てなくなりました。

趣味として長年大きな位置を占めていた「絵を描くこと」と決別することにしました。たくさんあった絵も処分しました。麻雀は絵に代わる趣味として、現在の私には欠かせないものです。

麻雀をやったよかったですか

何も知らないことを一から吸収していくのは、知的な楽しみだと思えます。また、頭をいっぱい使うので、脳トレになります。さらに、いろんな人に接することができるとも楽しみです。一緒に食事をするような仲間もできました。講師陣も色々な人がいて、話を聞くのが楽しみです。

お話、ありがとうございます。

わいわいサロン(メタバースを楽しむ)の紹介

## わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》

いつまでも勉強しよう！  
投資を楽しもう！  
異文化交流サロン  
メタバースを楽しもう  
サイクリングを楽しもう！  
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

## 広告

### プチカル 柏の葉

### フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時～13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27  
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com  
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索



### 庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839  
https://slf-gardensupport.com/

わいわいサロン(メタバースを楽しむ!)は昨年3月に発足したばかりの新しいサロンです。

毎回概ね十数名の方が参加し、女性性は4割程度です。サロンの前半では実際にメタバースに入り、後半はZOOMで前半についての経験や感想などを話し合います。

今まで、スマホを使った立体画像を体験したり、いろいろなルームと呼ばれる空間に入って、コンサートを開いたり、メンバーが講師となって講演会を開いたり、様々な体験をしました。興味のある方は参加してみてくださいいかがでしょうか。

申込 メール

info-slf@jcom.home.ne.jp  
件名(わいわいサロン(メタバースを楽しむ)申込)、氏名、住所、電話番号を記載

## 編集者の独り言

タダほど安いものはない

IT・通信以外に無料のものほどなんなものがあるか考えてみた(公的サービスやボランティアを除く)。例えば、街でのポケットティッシュ配布、スーパーでの試食、通販などのお試し販売などがあるが、どれもたいしたものではない。

それに引き換えIT・通信の分野では無料のものは数えきれないほどある。しかも、かなり便利で有益なものや、かなりのコストがかかっているようなものが、多数ある。

例えば、スマホのアプリ、メールソフト、Web会議ソフト、Web上の音楽、百科事典(ウィキペディア)、地図等々無数にある。それらを提供するためのソフト(Android(スマホのOS)、インターネットを見るためのブラウザ(chromeやedge)など)にも無料のものが普及している。インターネットで検索すればWebサイトが探し出せる仕組みは、当たり前のように無料で使用しているが、その仕組みに掛かる費用は何桁の億円か想像つかないくらい費用であろう。

なぜ無料で提供できるかには、いくつかパターンがあると考えている。1つ目は有料への誘導型である。一定時間を超える利用、高機能の利用、オプションや特別アイテムなどへの誘導をねらって無料で提供している。2つ目は広告収入で儲ける広告型である。最も身近なものはテレビの民間放送である。その他にもWeb検索やスマホアプリなどがこれに当たる。メールソフトやブラ

ウザなど直接広告しなくても総合サービスとして無料で提供し、広告の独占力を強める場合もこのタイプである。3つ目はボランティア型である。ウィキペディアはその代表であるが、目立たないところでのこのタイプのソフトウェアやコンテンツは多数ある。

なぜIT・通信の分野に無料のものがあるか。それ以外の分野にあまりないのか。物の提供であれば1件提供するには、必ず原材料費が発生する。個別サービスであれば人件費が発生する。しかしIT・通信では量が増えてもコストはほとんど増えない。つまり「追加の1件」にかかるコストがほぼゼロのため、多数の人に無料で提供し、そのうち何割(または何%)かの人から収入を得る方法であっても成り立つのである。広告型についても、新聞が追加1件あたり結構なコストがかかるためタダにはできない一方、IT・通信では追加1件当たりのコストがほぼゼロのため、何%かの人とその広告を見て買ってこれれば成り立つという利点がある。

1円でも安いスーパーを探すのも賢い消費者行動だが、世の中にあふれているタダのITをフルに活用するのも、賢い行動ではないだろうか。(K)