

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー(SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

誰かが楽しく、簡単にルールを覚えられるよう工夫されたテキスト・DVDを使い、認知症予防の補助とします。2017年開講以降、すでに三百名の方々が受講されています。



脳トレ健康麻雀入門講座「案内」

認知症予防の研究者である矢富先生の監修による初心者を対象とした10回シリーズの講座を開催します。麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門講座では、矢富直美先生考案による、誰もが楽しく、簡単にルールを覚えら



セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人 セカンドライフファクトリー



SLF ホームページ

す。

日時 火曜コース 2023年10月3日(火) ～ 12月5日(火)

木曜コース 10月5日(木) ～ 12月7日(木)

9時～11時 全10回

場所 セカンドライフファクトリー

柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階(左部「アクセス」参照)

費用 受講料1回500円

申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp

Home: ne.jp (件名: 健康麻雀入門講座 (10月期) 申込)

電話 04-7100-8023

(平日10～12時、13～15時) 定員 各20名(先着順)

※受講すると柏市民には「かしわフレイル予防ポイント」が付与されます

ラコルタ柏フェスティバルのご案内

第3回ラコルタ柏フェスティバルは、子供から大人まで誰でもが参加できるフェスティバルです。11月11

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

- ・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏 ☎04-7157-0282 (平日10～16時)

かしわ生涯現役ネット <https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

第4回フレイル予防チェック(於SLF事務所)参加者募集

来る9月25日(月)に第4回フレイル予防チェックを実施します。昨年からはSLFとして会員の皆様のフレイル予防のための講座を開催しております。ぜひこの機会にご自分のフレイル度を知り、予防方



場所 ラコルタ柏(教育福祉会館) 柏市役所隣り。赤いレンガ色の建物。

日(土)、12日(日)の2日間ラコルタ柏(教育福祉会館)にて、開催されます。約40団体が、活動のアピールや発表などを行います。セカンドライフファクトリー(SLF)としては2回目の参加で、前回同様講演会を企画しております。さらに、2日間SLFの活動を紹介する展示等を行う予定です。詳しくは後日ご案内します。

法を学んでみましょう。

日時 9月25日(月) 13時～15時30分

場所 SLF事務所

参加費 無料

参加資格 SLF会員で40歳以上の柏

市民(柏市介護保険事業のため柏市民に限定いたします)

申込 SLF事務局 まで

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: フレイルチェック申込)

電話: 04-7100-8023 (平日10-12/13-15時)

締め切り 8月31日(木)

農業グループ便り



SLF農業グループ『SLF農ある暮らし』から9月の農業だよりです。『SLF農ある暮らし』では、あけぼの山農業公園本館近くの畑を借りて、野菜を育てています。

(次ページに続く)



わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

**プチカル
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)**

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com

駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉

検索



**庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料**

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839

https://slf-

gardensupport.com/

また、外部 aini (遊んで学べる体験プラットフォーム) からでも申し込みます。SLF農ある暮らしは、ainiホスト(体験主催者)登録グループです。
<https://hellaini.com/users/66455?prcd=eEAY>

是非、お孫さんご同伴や麻雀仲間と一緒に広い畑で美味しい野菜の収穫体験をなさいませんか。
詳細が固まり次第、SLF農業グループのホームページに掲載いたします。
<https://agri.secondlifefactory.or.jp>

春の玉ねぎ・ジャガイモ収穫体験、7月のゴールドドラツシユ(トウモロコシ)収穫体験に続き、9月はおおまき(落花生)・サツマイモの収穫体験を開催します。



川柳

(公社)全国有料老人ホーム協会より発表されたシルバー川柳入選作品(2023)から抜粋して紹介します。

お年玉 持続可能か 聞くな孫

クマだもん(熊本県、82歳)

名所より トイレはどこだ バスツアー

東村雅夫(大阪府、84歳)

どうしましよ 三個あります マヨネーズ

長崎瑞代(高知県、88歳)

電話口 本当なんです 市役所です

イシカワ(茨城県、85歳)

犬猫に マイクロチップ 次は俺

角森玲子(島根県、89歳)

SLFクイズにチャレンジ

漢字のしりとりです。下記の空枠に候補から漢字を選んで埋めます。候補の漢字は1回だけ使用します。脳の活性化にじっくり取り組んでみてはいかがでしょう。解答はセカンドライフファクトリーのホームページに掲載しています。

候補
人 紙 紙 酌 写 軒 情 点 生 気 面 明 無
平 正 私 末 状 意 奉 主 地 子

