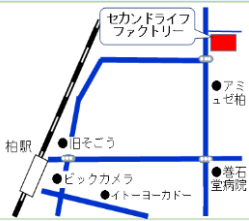


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

2017年開講以降、すでに三百名以上の方々が受講されています。



脳トレ健康麻雀入門講座ご案内

麻雀が初めての方、ほとんどやったことのない初心者を対象とした10回シリーズの講座を開催します。

SLFは10周年を迎えました

セカンドライフファクトリー通信 発行 中谷明 一般社団法人セカンドライフファクトリー

10周年 おかげさまで 仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場 SLF ホームページ

日時 2024年4月5日(金) 6月14日(金) 毎週金曜日 5月3日はお休み
場所 セカンドライフファクトリー 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階(左部「アクセス」参照)
費用 受講料1回5000円テキスト代1,000円初回のみ
申込・問い合わせ先 セカンドライフファクトリー
メール info-slf@jcom.home.ne.jp
定員 20名(先着順)
申込期限 2024年4月1日
※受講すると柏市民には「かしわフレイル予防ポイント」が付与されます



生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会 柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏 04-7157-0282 (平日10~16時)

かしわ生涯現役ネット https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

わいわいサロンメタバースクエスト3の実演体験が行われました
わいわいサロンで行っている「メタバースを楽しむ」のVRゴーグル実演体験会が2月4日にSLF事務所で開催されました。当日は来訪者13名とZOOM参加者3名の合計16名が参加しました。
従来は自宅でパソコンやスマホを使って仮想空間体験を共有していましたが、今回Meta社が開発した仮想空間体験専用の最新ゴーグルMeta Quest 3 (Quest 3) を使用しての実演体験が行われました。
そもそも仮想空間と言われてもピンとこない方も多いと思いますが一言で言う「我々が目で見ている実際の空間を仮想的に作り出した世界」です。
メタバースとは「ネット上に構築された3次元の仮想空間」です。その空間をより3次元的に体験できるの



がVRゴーグルと呼ばれるものです。メタバースの世界に自分の分身(アバター)と他人のアバターが入り込み、いろいろな世界でアバター同士が言葉を共にします。ネット上に構築された世界ですから実際そこに行かなくてもいいのです。海外からのアバターも来ています。英語圏から来ているアバターであれば英会話の練習もできるといった具合です。私が入ったWorldにはUAEから子供が入ってきて日本人と英語で話していました。
PCでメタバースの世界に入るのは専用ソフトのダウンロードが必要ですが、日本人向けに開発された「クラスタ」や本格的な「VR Chat」のソフトを用いてSLFの会員同士がメタバースの世界に入り込み会話したり、いろんなWorldでの体験を共有しています。
今回のQuest 3はより3次元的、立体的にVRを経験できる最新ゴーグルです。
従来のパソコンやスマホでも3次元用のYouTubeでそれなりに立体感覚を体験できましたが、Quest 3はその比ではありません。
日本のオンラインゲーム参加者はなんと5,400万人いるそうです(2022年角川アスキー総合研究

所)。そのほとんどが若い人達だと思われませんが、MetaやAppleは彼らがより立体感のある迫力に富んだVR世界に入り込むためにVRゴーグルの改良を重ねて



きました。若者だけではなく私達シニアもVRの世界を体験してみませんか。

次回の「わ

いわいサロン メタバースを楽しもう」の開催日はSLFのホームページから確認できます。



**ブルーベリー剪定実技講習会が開催されました**

農業グループブルーベリー援農チームは1月28日に開催したラコルタ柏での「ブルーベリー剪定講習会」

に続いて2月4日、布施のブルーベリー園で千葉大の三輪先生を講師にお招きし、「剪定実技講習会」を行いました。

剪定は、初夏〜盛夏にわたる収穫の成否を左右する最も重要な作業です。今回は初めて「実際に使える剪定技術」を学んで頂くために、座学と実習をセットにした講習会を試みました。

1月28日の座学は剪定に特化した話とあつて、三輪先生も熱が入り、参加者も巻き込んだ熱い講習会になりました。

2月4日の実技講習会（布瀬「ブルーベリーの丘」）は、霧とみぞれのスタートでしたが程なく止み、三輪先生から実際の樹を題材に、剪定の理論と実技をたっぷり教わる事が出来ました。

昼はブルーベリーチーム女性陣心づくしの「肉うどん」を食べながら、先生との懇談・参加者同士の交流など、有意義な時間を過ごすことができました。また、ブルーベリー畑の脇で栽培したローゼルを使ったハーブティーも好評で、歓談に花が咲きました。昼食後は、参加者に



それぞれ対象樹を選んでもらい、学んだ剪定を実際に試す時間をたっぷり設けました。寒い中ではありましたが、皆さん熱心に取り組まれました。



**梨援農グループの新規会員募集と勉強会開催のご案内**

SLF農業クラブの梨援農グループは、柏市やその周辺で、梨栽培農家からのお手伝い要請に応える受粉作業や摘果作業の支援活動を行っています。

今回、当グループで新規会員の募集を始めます。事前説明会を兼ねた勉強会を下記内容にて行う予定です。興味のある方は奮ってご応募して下さい。

**わいわいサロン**

**会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覽》

いつまでも勉強しよう！  
投資を楽しもう！  
異文化交流サロン  
メタバースを楽しもう  
サイクリングを楽しもう！  
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

**広告**

**プチカル 柏の葉**

**フリー麻雀クラブ (健康麻雀)**

平日 10時～13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27  
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com

駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839

https://slf-

gardensupport.com/



さい(当グループの詳細な活動内容はSLF農業グループのホームページをご参照)。  
**日時** 3月25日(月曜日) 13時から15時まで。  
**場所** セカンドライフファクトリー 研修室  
柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階

**内容** 梨栽培農家に対する支援活動について

**費用** 500円(資料代他)

**定員** 10名(先着順)

**申し込み方法**

担当者: 江上080-4127-0311

またはメール

fourseasons.k.e@gmail.com

**申込期限** 2024年3月20日