

セカンドライフ ファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

おかげさまで設立
11周年

仲間とともに切り拓く、
アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

報告 『柏愛らぶ基金』寄附お礼とこ

セカンドライフファクトリー十周年を記念して会員の皆様にお願ひしてまいりました『柏愛らぶ基金』への寄附額は年総額二十九万円との連絡が柏市からありました。

早々にご寄付頂いた会員の方々は心よりお礼申し上げます。この後、柏市に利用申請を提出し、承認後今期利用可能となります。

前年度については、おかげさまで隣室を借増しできたことにより、活動の幅を従来以上に広げることができました。

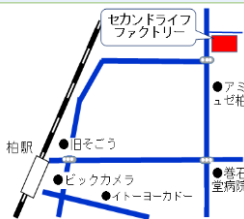
今期はさらに元気シニアの地域での活躍の場を充実させるために、有効

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就業研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就業や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

に活用させていただきたいと考えています。
今後ともご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。なお利用状況につきましては今年度末にあらためてご報告させていただきます。

代表理事 中谷 明

『脳トレ健康花合わせ入門講座』募集のご案内

表題入門講座の日程が決定しました。

昨年実施しました当該講座につきまして、再度開催の声に添えて下記の通り新たに実施することとしました。ふるってご応募をお待ちしております。

●花札の正式名称は「**花かるた**」とい
います。かるたの歴史を調べました。
起源は、平安時代(794〜)の貝
覆い、室町時代(1336〜)の南
蛮かるたがポルトガルから伝わり、
安土桃山時代(1568〜)に京都、
大阪、北九州を中心に天正かるたが
誕生し、かるた文化が大衆化しまし
た。

そして、明治・大正・昭和時代(1868〜)全国に広がり、1948年、全日本かるた協会が設立され、

現在に至っています。

アニメ鬼滅の刃の主人公である竈門炭治郎が第一話から耳につけていた飾り物に「耳に花札のような飾りをつけた鬼狩り」と発言したことが花札人気を煽ったようです。

●各地の花かるた

3人で遊ぶ「**花合わせ**」が一般的ですが、地域や家庭によってルールが異なったり、地域独特の遊び方も存在しており、170種類以上のルールが確認されています。

例えば、八八花(横浜)・虫花(大阪)・越後花(新潟)・北海花(北海道)・備前花(岡山)・金時花(徳島)・奥州花(山形)・花巻花(岩手)等

●遊び方

- ①親を決める ②親が参加者に札を配る ③左回りに進める ④手札を場に当てる ⑤山札をめぐる ⑥場札に当てる ⑦手札・山札がなくなったら終了 ⑧取った札の得点を計算する ⑨点棒で精算する



講座開催要領

日時	毎月2回	金曜日
5/10	5/17	6/7
6/14	7/5 (全5回)	

毎回13時〜15時40分

みんなで農作業したり、作った野菜を収穫したり仲間たちと一緒に活動します。



農業グループ便り

『春を待つ畑』を楽しむ

SLF農業グループ「SLF農ある暮らし」は、あけぼの山農業公園近くの畑を借りて、野菜作りを楽しんでいます。

締め切り 4月26日(金)

出してください。
info-slf@jcom.home.ne.jp または
電話(0471008023)、
または事務所に備付けの申込表にて氏名、電話番号等を記載してご提出してください。

申込方法 メール

場所 SLF研修室(7階奥の部屋)
定員 15名(最低人数3名)
受講料 全5回2,000円
講師 矢口茂夫(脳トレ健康麻雀講師 役も兼務)

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就業のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会
柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏
04-7157-0282 (平日10~16時)

かしわ生涯現役ネット
https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

リーダー篠原さんの手作り料理を楽しみむこともあります。

無農薬栽培なので、虫たちも元気に集まってきました。葉っぱを転がる水滴も素敵に輝いています。

ゴールデンウィークには、春夏野菜の植え付けを行います。一緒に、畑ライフを楽しみませんか。

詳しくはホームページ【高齢者向け『野菜栽培』グループ】をご覧ください。初心者大歓迎です。

<https://agri.secondlifefactory.org/vegetable-for-elder/>

S L F農ある暮らしグループには、機能性野菜栽培や野菜の収穫体験を企画する『機能性野菜の栽培』グループやイチジク・ブルーベリー栽培を行う『コンテナ果樹栽培』グループもあります。

<https://agri.secondlifefactory.org/slf-agrilife/>

第6回フレイル予防チェックが開催されました

2月26日(月)第6回フレイル予防チェックを実施しました。

20名の会員の方々が参加して、フレイル度のチェックと今後の対応を学びました。

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覽》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<https://slf-gardensupport.com/>

今後も年2回実施しますので、皆様の積極的なご参加をお願いします。



今月のコラム



こんにちは！

広報担当のAです。普段、身近に感じていることをコラムとして掲載しました。今回は投資をテーマとしているわいわいサロンの風景から拾ってみました。

『わいわいサロン』

*** 投資を楽しもう ***

株価が上がっている。日本株、米国株共に過去最高値となっている。

投資をテーマに集まっているS L F わいわいサロン参加者の顔もいつに

なくにこやかである。

やはり含み益が出ると心に余裕が生まれ、反対に含み損を抱えると心中穏やかではない。

サロン参加者はその喜びを共有し合うことによって、より大きな喜びを感じているようだ。逆に含み損が出たときは、そのいらだたしさを他の参加者に打ち明けることにより多少なりとも心が晴れる。そんなことで当サロンは投資を中心にわいわいがやがやのコミュニケーションとなっている。

結婚式で若い二人に対するこれからの人生教訓の言葉として、ドイツの詩人シラーの言葉がよく引用される。「喜びは二人で共有すれば無限に膨らみ、悲しみは2人で分かち合えば半分になる」うろ覚えだが、そのような趣旨のはなむけの言葉としてよく使われていた。これからの荒波の人生を二人で乗り越えていくにはぴったりのロマンに満ちた名言だと思う。

人生後半に突入している私にとって、若い頃に抱いていた夢、ウキウキ感といったロマンチックな感情は時の経過と共に薄れ、今は現実的な社会生活で抱えている思いを井戸端会議風に言い合うことが多い。

当サロンは若い二人から数十年を経たシニアが集まるサロン。評価益が

出た時は自分の小遣いが増えたとなら。株高の喜びはシニア同士で共有すれば無限に膨らみ、市場下落時はシニア同士がその傷を慰め合うことによりストレスが半減する」

シラーは今、我々を見てそう言っているようである。わいわいサロンはそんなシニアを中心に社会参加と仲間づくりを目的としたコミュニケーションです。貴方も一緒に参加してみませんか。

【参考・ご注意】
『わいわいサロン(投資を楽しもう)』ZOOMで毎月1回開催。参加方法はS L Fのホームページご参照。当コミュニケーションは特定の投資銘柄を推奨したり、誘導したりすることを目的とするものではなく、金融リテラシーの向上等を中心としたコミュニケーション自体を目的としています。



他の参加者意見を参考に投資されることは問題ありませんが、その結果については自己責任でお願いします。