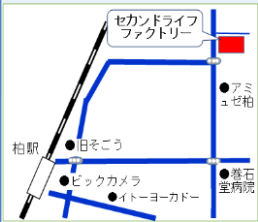


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー(SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階
住所・電話は下部青帯

三月二十九日午前中は春の嵐でキヤンセルが続出しましたが、午後、目的地の北千住駅に着くころには天気予報どおり、一転、風雨は収まり快晴の空に。九名が参加しました。千住は、松尾芭蕉の「奥の細道」の旅立ちの地で知られるように、日光街

歩数計片手に東京七福神めぐり (第二回目実施レポート)

・千寿七福神めぐり

5月連休中の休業について

セカンドライフファクトリー事務所は4月28日(日)〜5月6日(月)までお休みをいただきます。

おかげさまで設立

11 SLF 周年

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人 セカンドライフファクトリー



「やつちや場」と呼ばれた旧青物市場跡を通り、その守り神でもある稲荷神社(福祿寿)にも立ち寄り、全員無事に千寿七福神を巡ることができました。スマホの歩数計を見る

写真の千住神社の境内には、「願掛け恵比寿」像があり、願い事を念じながら、くるくる回し、ハンカチで拭いてあげるとい願掛け法が人気のようです。

道の初宿として江戸時代に開かれた宿場町です。講師の中村禎宏さんのガイドにより、旧千住宿の町並みを体感しながら、千住本氷川神社(大黒天)をスタートに、陽気にも誘われて気持ちよく散策しました。昔ながらの風呂屋さんが多い千住で、「タカラ湯」の玄関にも七福神の木彫りの飾りがあるのが印象的でした。

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!
- ・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会
柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏
☎04-7157-0282 (平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

日時 5月19日(日) 10時~16時
会場 柏駅前通り(イトヨーカドー前付近) 及びパレット柏



セカンドライフファクトリーも参加し、駅前通りのイトヨーカドー前付近でブースを出展します。皆様ののお立ち寄りをお待ちしております。
報酬 時給 700円 (後日、幸水を差し上げる予定です)
募人数 若干名
担当: 江上までご連絡ください (080-4127-031)

と九千歩余りを表示していました。次回は四月十九日、「谷中七福神めぐり」です。(中谷記)

『柏市民活動フェスタ』のご案内

恒例の柏市民活動フェスタ2024が柏駅東口周辺で開催されます。



柏市民活動フェスタは、柏市内で活躍しているさまざまな市民活動団体を知ってもらうことによって、地域活動参加へのきっかけづくりと情報提供を目的として開催される市民活動の見本市です。今年42団体が参加し、活動状況をアピールします。

『梨園摘果作業人員の募集について』

梨は千葉県の人気果実です。梨の栽培には人の手助けが必要な場面も多く、5月上旬には摘果という作業があります。

日本一の生産量を守り、美味しい立派な梨を作るため地元シニアの皆様の手助けをお願いしたく、標題作業ができる方を募集いたします
左記内容を参照のうえ奮ってご応募下さい。



作業場所 大塚果樹園(白井市)
作業日時 5月1日から二週間程度
9時~11時30分
まで(2時間30分)
報酬 時給 700円 (後日、幸水を差し上げる予定です)

1)

農業グループ便り



詳細はSLF農業グループホームページ・梨援農グループご参照

今月のコラム



こんにちは！ 広報担当のAです。 普段、身近に感じていることをコラムとして掲載しています。

2回目のテーマは麻雀教室です。先日SLF事務所で開催された麻雀大会を見て感じたことをコラムにしてみました。

『社交性は女性の方が 男性より勝っている?』

3月27日、28日の二日に亘りSLF主催の健康麻雀大会が行われました。両日共にSLFの第1教室と第2教室で行われ、延べ約90人が参加して盛会裏に終了しました。

驚いたのは女性参加者が多い事。もともSLFの健康麻雀教室に通うのは女性が多いので大会参加者も必然的に女性が多いことになりました。

健康麻雀の普及を目的に全国展開しているNPO法人「健康麻将全国会」の統計によれば、当SLF柏教室に限らず、全国的にみても健康麻雀教室に通う男女比率は2:8で女性が多くな

っています。所によっては女性限定の健康麻雀教室もあるようです。では、何故そんなに女性が多いのでしょうか。その理由として前記全国会等のHPや講師陣の話によると次の理由が考えられます。

まず第1に、現在のシニア層が若かりし頃、麻雀卓を囲んでいたのは殆どが男性であり、シニア男性は麻雀経験者が多いので、初心者又は初めて麻雀を学ぶ入門コースに男性は入ってこないとの説。

第2に、そもそも近所同士の社交性は女性の方が男性より勝っている、との説。なるほど男性が集まっている、井戸端会議はあまり想像できないし、女性が仲良し友達を誘ってくるケースも多い。

第3に、安心して参加できる環境が女性参加を促していること。女性は、その昔、麻雀に対して男性が煙草の煙が充満した部屋で徹夜麻雀する不健康で怪しいイメージを抱いていたが、現在は品川区のように行政が直接運営しているところや、NPO法人が行っているように健全で安心できる環境が整ってきている。当SLFも柏市民公益活動促進基金の認可団体となっている。

第4番目はシニア層になった女性

は空き時間も多くなり、頭の活性化のためにも一からやってみたいと思いはじめていること。

等々の理由が推測できる。どちらにしても、引きこもりがちなシニア層が戸外に出て、建設的な仲間づくりを意識しながら麻雀卓を囲んでいる光景を見てみると、間違いなく元気シニアが地域文化の活性化を図っていると感じました。

シニア男性の皆さんも一緒に卓を囲んでみませんか！



2024. 3. 27 麻雀大会表彰式

【参考】

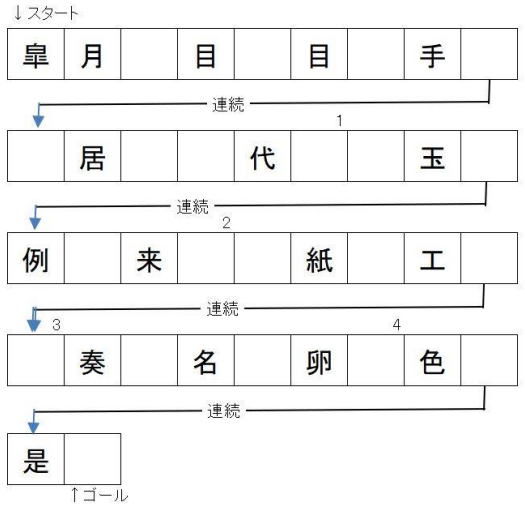
- ・一般社団法人日本健康麻将協会
- ・NPO法人健康麻将全国会
- ・品川区高齢者地域支援課

SLFクイズにチャレンジ

漢字のしりとりで。空枠に候補から漢字を選んで埋めます。候補の漢字は1回だけ使えます。じっくり時間をかけて取

候補	曲	芝	遠	条	夜	金	期
	紙	地	即	黄	科	産	空
	刊	間	外	下	細	住	週

答えは空枠の1・2・3・4を組み合わせた言葉です。正解の方から抽選で3名の方にQUOカード500円券を差し上げます。郵便番号、住所、氏名記載のうえSLFまでメールで答えをお送りください。締め切り5月10日。 info-slf@jcom.home.ne.jp宛 件名：漢字クイズ5月号



り組んでみましょう。

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタパースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉

庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
https://slf-gardensupport.com/